



УТВЕРЖДЕНО
Директор ГБОУ школы № 371
Московского района С-Пб.
Т.Р. Акчурина

ПЛАН

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

школьного спортивного клуба «Добрый Лось»

ГБОУ школы № 371 имени Героя Российской Федерации Е.Н.

Зиничева Московского района Санкт-Петербурга на 2025-2026

учебный год

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственный
НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА				
1.	Спартакиада начальной школы			
1.1.	Соревнования по лёгкой атлетике	сентябрь	2-4 классы	учителя физической культуры
1.2.	Соревнования «Веселые старты»	ноябрь	2-е классы	учителя физической культуры
1.3.	Соревнования «К стартам готовы!»	март	3-е классы	педагог-организатор учителя физической культуры
1.4.	Соревнования «Путь к победе!»	апрель	4-е классы	педагог-организатор учителя физической культуры

2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия, тематические беседы, праздники, акции					
2.1.	Беседа «Правила поведения в школе, на переменах, в столовой. Наша безопасность»	сентябрь	1-4 классы	классные руководители	
2.2.	Беседа «Режим питания. Витамины. Их роль для растущего организма»	сентябрь	1-4 классы	классные руководители	
2.3.	Беседа «Мы за правильное питание. Правила гигиены при приёме пищи»	октябрь	1-4 классы	классные руководители	
2.4.	«Переменки здоровья»	ежемесячно	1-4 классы	педагог-организатор руководитель ПШК классные руководители	
2.5.	Беседа «Осторожно, гололёд! Опасность простудных заболеваний»	январь	1-4 классы	классные руководители	
2.6.	Беседа «Мы за здоровый образ жизни»	апрель	1-4 классы	классные руководители	
2.7.	Конкурс-выставка рисунков «Мой любимый вид спорта»	апрель	1-4 классы	педагог-организатор классные руководители	
2.8.	«К стартам готов»	апрель	1-4 классы	педагог-организатор педагоги дополнительного образования	
2.9.	Инструктажи по правилам безопасности на уроках физкультуры, перед каникулами, массовыми мероприятиями и соревнованиями	в течение года	1-4 классы	Учителя физкультуры, классные руководители	
3. Спортивно-массовые мероприятия, соревнования					
3.1.	Спортивный праздник «Спартакиада школьников»	февраль	4-е классы	педагог-организатор учителя физической культуры	
3.2.	Школьные соревнования по видам спорта	октябрь-апрель	1-е классы	педагог-организатор стадиона учителя физической культуры	
3.3.	«Льжня России 2026»	апрель	1-4 классы	педагог-организатор педагог-организатор стадиона учителя физической культуры классные руководители	
4. Фестиваль ГТО					
4.1.	Сдача нормативов ВСФК ГТО (1 ступень)	сентябрь, ноябрь	1-е классы	педагог-организатор учителя физической культуры	

4.2.	Сдача нормативов ВСФК ГТО (2 ступень)	сентябрь, декабрь	2-е классы	педагог-организатор учителя физической культуры
4.3.	Сдача нормативов ВСФК ГТО (3 ступень)	сентябрь, январь	4-е классы	педагог-организатор учителя физической культуры
5.	Участие в городских и районных соревнованиях			
5.1.	Районные соревнования по видам спорта	в течение года	сборная команда	педагог-организатор руководитель ШСК учителя физической культуры
5.2.	Районные соревнования «Веселые старты»	ноябрь	сборная команда	педагог-организатор
5.3.	Районные соревнования «К стартам готов!»	март	сборная команда	руководитель ШСК
5.4.	Зимний фестиваль ГТО Московского района	февраль	сборная команда	учителя физической культуры
5.5.	Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России-2026»	февраль	сводная группа	педагог-организатор
5.6.	Летний фестиваль ГТО Московского района	апрель - май	сборная команда	руководитель ШСК
ОСНОВНАЯ ШКОЛА				
1.	Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»			
1.1.	Спортивное многоборье (спортивные тесты)	сентябрь - октябрь	5-6, 7-9 классы	учителя физической культуры
1.2.	Творческий конкурс(олимпиада по физ-ре)	ноябрь	5-6, 7-9 классы	учителя физической культуры
1.3.	Теоретический конкурс(олимпиада по физ-ре)	декабрь	5-6, 7-9 классы	учителя физической культуры
1.4.	Переменки здоровья	октябрь	5-6, 7-9 классы	руководитель ШСК учителя физической культуры
2.	Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»			
2.1.	Соревнования по лёгкой атлетике	сентябрь–октябрь	5-6, 7-9 классы	учителя физической культуры
2.2.	Волейбол	октябрь	5-6 классы	педагог-организатор стадиона

2.3.	Соревнования по баскетболу (3х3)	ноябрь	7-9 классы	учителя физической культуры педагоги дополнительного образования
2.4.	Соревнования по волейболу (смешанные команды)	ноябрь – декабрь	7-9 классы	учителя физической культуры педагоги дополнительного образования
2.5.	Соревнования по настольному теннису	ноябрь – декабрь	8-9 классы	педагог-организатор стадиона педагоги дополнительного образования
2.6.	Перетягивание каната	январь	7-9 классы	учителя физической культуры
2.7.	Армрестлинг	январь	5-6 классы	учителя физической культуры
3.	Спортивно-массовые соревнования, мероприятия			
3.1	Спортивный конкурс «Оранжевый мяч»	март	5-6, 7-9 классы	педагог-организатор учителя физической культуры
4.	Фестиваль ГТО			
4.1.	Сдача нормативов ВСФК ГТО (4 ступень)	сентябрь, ноябрь	6-е классы	педагог-организатор учителя физической культуры
4.2.	Сдача нормативов ВСФК ГТО (5 ступень)	сентябрь, февраль	9-е классы	педагог-организатор учителя физической культуры
5.	Участие в городских и районных соревнованиях			
5.1.	Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	в течение года	сборная команда	руководитель ШСК педагог-организатор учителя физической культуры
5.2.	Районный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры»	в течение года	сборная команда	руководитель ШСК педагог-организатор учителя физической культуры
5.3.	Районные и городские соревнования по видам спорта	в течение года	Сборная команда	руководитель ШСК педагог-организатор учителя физической культуры
5.4.	Районный легкоатлетический кросс	сентябрь	сборная команда	руководитель ШСК педагог-организатор учителя физической культуры